



Formation | Accompagner le changement de comportement citoyen



.1. ORGANISATION DE LA FORMATION

Informations pratiques

Date horaires	3 jours, 7h par jour Mardi 1 ^{er} avril 2025 de 9h30 à 17h30 Mercredi 2 avril 2025 de 9h à 17h Mardi 3 juin 2025 de 9h30 à 17h30
Lieu formation	Maison de l'Environnement à Angers (49 Av. du Lac de Maine) Mardi 1 ^{er} et Mercredi 2 avril : salle du Four Mardi 3 juin : salle de la Tour
Logistique	Il sera proposé au groupe de déjeuner dans le restaurant Ethic Etapes juste à côté du lieu de formation. Repas à la charge des participant·e·s.
Accueil PSH	Accès PMR : non <i>Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que l'on puisse étudier ensemble les modalités d'accueil et les adaptations éventuelles de la formation</i> lea.fonteneau@graine-pdl.org
Intervenant	Nolwenn Léostic
Inscription	En ligne : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe1i6tTninC0_9buivY7MzOjbN5lKxHu hMTcjx043qSTJolcg/viewform?usp=header



Présentation de la formation

Le GRAINE propose une formation sur l'accompagnement au changement de comportement citoyen afin de répondre au besoin d'adaptation important des animateurs et animatrices, éducateurs et éducatrices à l'environnement face à la diversité des publics qu'ils et elles rencontrent dans un contexte sociétal aux enjeux environnementaux grandissants (changement climatique, pénurie alimentaire, pandémies, effondrement de la biodiversité...). Cette formation donnera des clefs de compréhension sur les processus de changement de comportement humain et des pistes pour adapter ses actions dans le cadre de son activité professionnelle.

Objectif de la formation

Comprendre les processus de changement de comportement et adapter son accompagnement auprès d'individus et de groupes d'adultes et d'adolescent·es.

Contenus prévisionnels

- Connaître les fondements théoriques de ce qui détermine nos comportements
- Identifier les freins et les leviers pour enclencher un changement
- Réfléchir à son propre rôle d'accompagnateur·ice
- Construire un plan d'actions adapté au public concerné pour chaque participant·e

Méthode pédagogique

- Alternance de temps théoriques et d'ateliers pratiques, participatifs, créatifs et ludiques
- Travail en petits groupes et suivi personnalisé sur le projet de chacun
- Supports variés (méta-plans, études de cas, vidéos adaptées)

Des supports seront donnés aux stagiaires. Des ressources supplémentaires seront apportées (le GRAINE a également des sources documentaires sur le sujet).

Public cible

Cette formation s'adresse à des professionnel·les de l'éducation à l'environnement ou des personnes travaillant sur des enjeux de changements de comportements citoyens et intéressées par cette thématique.

Un projet ou situation-support d'accompagnement au changement de comportement citoyen est recommandé pour suivre la formation.

Niveau

Pas de pré-requis.

Dispositions financières

- Tarifs/jour/personne : 350€ pour les adhérent·e·s. 420€ pour les non-adhérent·e·s.
- Possibilité de prise en charge par un OPCO. Possibilité d'action collective pour les adhérent·e·s du GRAINE et à Unification Pays de la Loire, en convention ECLAT.
- Frais d'hébergement et de repas à la charge des participant·e·s.



Modalités d'évaluation

Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation à remplir en fin de journée. Un bilan oral avec l'ensemble des participant·e·s et la formatrice est également prévu.

.2. PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Journée 1	
	Travail en groupe sur les variables qui déterminent nos comportements
	Identification des freins au changement
	Apports théoriques et mise en situation sur les leviers à mobiliser pour favoriser le changement

Journée 2	
	Retour et consolidation des acquis de la première journée
	Travail individuel de construction d'un plan d'actions adapté à son projet avec accompagnement de la formatrice et partage avec le groupe.
	Apport théorique : réaliser l'évaluation de son dispositif d'accompagnement au changement
	Débat et apport théorique sur le positionnement de l'accompagnateur et l'éthique dans l'accompagnement

Journée 3	
	Retour d'expériences sur la mise en place des plans d'actions individualisés
	Apports théoriques sur les nudges et conseils bibliographiques
	Réaliser l'évaluation de son dispositif d'accompagnement au changement
	Évaluation et retours sur les 3 jours de formation

.3. PLAN D'ACCÈS

Maison de l'Environnement à Angers (49 Av. du Lac de Maine).

Depuis la gare Angers St Laud : arrêt Les Gares, prendre le bus 4 direction Beaucouzé L'Hoirie. Descendre à l'arrêt Pérussaie (reste 11 min à pied).

