



Formation Petite enfance en Nature Niveau 1

Accueillir et accompagner les 0-3 ans dehors

1. Fiche pratique

Informations pratiques	
Dates et horaires	La formation se déroulera en présentiel le mercredi 7 avril 2027 de 9h00 à 17h00
Lieu de la formation	La formation aura lieu à Nantes À partir de 8 participant·es vous pouvez solliciter une formation au sein de votre structure.
Logistique	Une grande partie de la formation aura lieu en extérieur afin de reproduire les conditions réelles de la pratique du dehors. En cas de mauvaise météo, le programme sera adapté et une solution de repli est prévue. Afin d'être à l'aise dehors, il faut donc soigner son équipement : • Tenue adaptée à la météo (ex : vêtements de pluie/chauds) • Chaussures fermées/imperméables/confortables (type chaussures de randonnée) • Mousse pour s'agenouiller au sec ou siège pliant • Petite couverture ou plaid • Parapluie pour écrire à l'abri • Support solide pour prendre des notes • Thermos (+ thé ou café) pour se réchauffer • Une tenue de rechange • Carnet de notes qui vous accompagnera lors de vos expérimentations Repas Amener un pique-nique tiré du sac
Accueil des personnes	Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que l'on puisse étudier ensemble les modalités d'accueil et les adaptations éventuelles de la formation Contact : Estelle Brault: estelle.brault@graine-pdl.org
Intervenante	Marta SEGUIN-MARCINIAK est la fondatrice de Pousser en nature, structure d'éducation à l'environnement et d'animation nature créée en 2022. Professionnelle de la petite enfance depuis 2017, elle allie une double expertise théorique et de terrain en intervenant auprès des enfants et des équipes éducatives. Formatrice depuis début 2025, elle a déjà formé plus de 150 professionnels sur l'éveil à la nature et la sensibilisation à l'environnement. Elle accompagne également le déploiement de projets d'école du dehors et de nature au quotidien dans les structures d'accueil du jeune enfant. Ancrée en Loire-Atlantique, elle inscrit son action au cœur des politiques publiques locales et collabore avec de nombreuses collectivités du département. Elle agit à travers des interventions de terrain, des actions de soutien à la parentalité et la formation continue.





Au-delà de son ancrage territorial via ses adhésions au **GRAINE Pays de la Loire** et à **Écopôle**, elle œuvre également à l'échelle nationale : elle est membre active du **collectif Petite enfance en nature**, porté par **TOUS DEHORS FRANCE**, qui fédère les professionnels du secteur à travers le pays.

Marta SEGUIN-MARCINIAK | contact@pousser-en-nature.fr

Un questionnaire à destination des participant·es sera envoyé en amont de la formation afin de mieux connaître leurs attentes.



Présentation de la formation

Essentiel au développement des 0-3 ans le contact réel avec la nature est un besoin d'aujourd'hui pour nourrir leur bien-être de demain. Nous vous proposons une formation à destination des professionnel·les de la petite enfance afin d'intégrer la pratique du dehors dans le quotidien de votre structure tout au long de l'année.

Objectifs de la formation

1. Comprendre le sujet
 - a) Identifier les enjeux
 - b) Identifier ses motivations à aller dehors avec les 0-3 ans
2. Accompagner concrètement dehors les 0-3 ans
 - a) Identifier les freins et des pistes de leviers
 - b) Expérimenter des ateliers dehors en toute saison
 - c) Identifier les postures adaptées avec le public 0-3 ans dehors

Méthode pédagogique

- Alternance entre dedans/dehors : la formation se déroulera dans une salle de formation et dans l'espace extérieur et/ou naturel à proximité
- Alternance entre apports formels et exercices de mise en pratique
- Approche sensorielle et coopérative
- Apports théoriques : données scientifiques, cadre réglementaire, compétences psychosociales





Public cible

Professionnel·les de la petite enfance

Prérequis : Être en contact professionnel avec des enfants de 0-3 ans

Tarifs

Tarif adhérent : 450 € / jour de formation

Tarif non adhérent : 540 € / jour de formation

Possibilité de prise en charge par votre OPCO ou votre employeur. Des solutions peuvent être envisagées selon votre situation. N'hésitez pas à nous contacter.

Frais d'hébergement, de transport et de repas à la charge des participant·es
(veuillez vous rapprocher de votre OPCO pour les possibilités de prise en charge)

Modalités d'évaluation

Une fiche d'évaluation des objectifs de la formation et un bilan de la satisfaction seront à remplir en fin de formation. Un bilan oral avec l'ensemble des participant·es est également prévu.

2. Programme prévisionnel

Journée 1 Formation Petite Enfance en Nature Niveau 1 - 7h00	
9h	Introduction / Brise glace
9h30	Cadre de la journée et dynamique de groupe
9h45	Positionnement initial
10h35	Co-construction : « Pourquoi aller dehors avec les 0-3 ans ? »
11h00	Apports scientifiques & cadre légal et réglementaire
11h30	Restitution collective & transition
12h00	Analyse sensorielle du lieu
12h30	Pique nique tiré du sac
13h30	Ateliers d'expérimentation
15h00	Identifier les freins et les leviers & faire évoluer ses pratiques
16h00	Réfléchir sur sa posture
16h30	Évaluation

