# Formation | Promotion de la santé par le contact avec la nature

## 1. FICHE PRATIQUE

### Informations pratiques

Inscriptions : urlr.me/ZaT4nB

| | |
|---|---|
| ***Date et horaires*** | Lundi 01 février 2027 : 9h-12h30 ; 13h30-17h<br>Mardi 02 février 2027 : 9h-12h30 ; 13h30-17h<br>14h de formation en tout |
| ***Lieu de la formation*** | Maison de l'environnement, 49 Avenue du Lac de Maine, 49000 Angers, France Pays de la Loire |
| ***Hébergement et restauration*** | A proximité immédiate de la Maison de l'Environnement : Ethic Etapes propose de la restauration collective et des chambres pour l'hébergement (frais à la charge des stagiaires).<br><br>Hébergement :<br>https://www.ethic-etapes-angers.fr/hebergement-chambres/#room-1<br>Restauration :<br>https://www.ethic-etapes-angers.fr/restaurant-self-service/<br>(le GRAINE effectuera une réservation de groupe le midi pour celleux qui ont indiqué ce choix dans le formulaire d'inscription). |
| ***Matériel*** | Merci de bien **emmener un ordinateur ou un téléphone avec lequel vous avez accès à votre boîte mail.** Le lien vers l'évaluation vous sera envoyé par mail à la journée 4, et sera à remplir sur place directement en ligne à la fin de la journée.<br><br>Il peut faire un peu froid dans la salle à cette période de l'année : **bien emmener de quoi vous couvrir.**<br><br>Prévoir des habits **adaptés à une sortie nature** (chaussures et vêtements imperméables, couvrant...)<br><br>**Merci également d'emmener votre tasse/mug pour les pauses café/thé**. |
| ***Besoins spécifiques*** | Responsable de la formation : Léa Fonteneau, lea.fonteneau@graine-pdl.org<br><br>Si vous avez des besoins spécifiques, merci de nous contacter afin que l'on puisse étudier ensemble les modalités d'accueil et les adaptations éventuelles de la formation (allergies, police de texte à grossir, besoin de pauses...)<br><br>Référent PSH: *gestion@graine-pdl.org* |
| ***Intervenantes*** | Camille Lebouvier, Chargée de projets à Promotion Santé Bretagne<br>En co-animation avec Anne Leroyer, chargée de projet à Promotion Santé Pays de la Loire |

## .2. CONTEXTE, OBJECTIFS ET MODALITÉ DE LA FORMATION

### Contexte, origine de la formation

La thématique de l'impact de la nature sur la santé et le bien être émerge depuis plusieurs années au sein du réseau GRAINE Pays de la Loire, et plus largement au sein des réseaux d'éducation à l'environnement (travaux sur le syndrome de manque de nature au sein du réseau FRENE). Ainsi le GRAINE a publié une Feuille du GRAINE (publication annuelle) sur « Le Dehors » avec un dossier consacré sur l'impact du contact avec la nature sur la santé en 2024. En 2025, le réseau GRAINE organise avec la structure adhérente La Bulle Ambu'lente la journée d'échange « Les bienfaits de l'environnement sur la santé ». L'évaluation de cette dernière rencontre montre un besoin des acteurs de l'EETE à s'outiller pour penser leurs actions éducatives en nature à travers une approche santé. C'est dans cette perspective que le GRAINE Pays de la Loire s'associe à Promotion Santé Bretagne pour proposer la formation « Promotion de la santé par le contact avec la nature ». L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de l'EETE et/ou de la promotion de la santé de développer dans leurs pratiques des activités favorables à la santé de leur public et en lien avec la nature.

### Objectifs pédagogiques de la formation

- •Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature(les bienfaits et les risques)
- •Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle
- •Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
- •Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public

### Méthode pédagogique

Une alternance de temps théoriques et pratiques, en salle et sur le terrain permettra une pédagogie active ainsi que l'échange d'expérience pour une meilleure appropriation des acquis.

### Public cible

Professionnel·le·s des secteurs éducatif, environnemental, social, sanitaire, médico-social et les porteurs d'action du programme régional santé environnement

### Tarifs et modalités d'inscription

€/jour en formation

- Tarifs/jour/personne : 450€ pour les adhérents. 540€ pour les non-adhérents.
- Possibilité de prise en charge par un OPCO.
- Frais d'hébergement, de déplacement et de repas à la charge des participants.

Les inscriptions sont classiquement ouvertes jusqu'à un mois avant la formation afin de permettre d'éventuelles démarches de prises en charge (de votre part auprès de votre OPCO ou en cas d'action groupée).

## Suivi de la progression pédagogique et évaluation des résultats

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.
La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du·de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

# .3. PROGRAMME PRÉVISIONNEL

- Les représentations des liens entre la nature et la santé
- Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
- Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
- Les freins et les leviers à la pratique de nature
- Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
- Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
- Les ressources documentaires et pédagogiques