



# SENSIBILISER À L'ALIMENTATION POSITIVE

## FAIRE LE LIEN ENTRE AGRICULTURE, ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT



Quoi de mieux que de donner du sens à ce que l'on mange, comprendre d'où ça vient, comment c'est produit ? Nous sommes souvent confronté.es à des idées reçues ou des préjugés sur les questions autour de l'agriculture, l'alimentation et l'environnement. Pour les dépasser, remettre en perspective l'histoire de notre alimentation permet de mieux comprendre les enjeux sociétaux actuels. Cette formation permet de s'approprier des outils pour animer des ateliers et échanges constructifs sur l'alimentation.

### OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base sur les modes de productions agricoles et leurs enjeux environnementaux et sociaux
- Découvrir des animations et outils pédagogiques
- Repartir avec un panel d'outils pédagogiques réutilisables avec son public

L'objectif n'est pas de devenir une expert mais d'acquérir des notions clés, s'approprier des outils pédagogiques pour animer des ateliers sur l'alimentation.

### PUBLICS CONCERNES

Tout salarié ou bénévole acteurs de l'éducation : de toutes structures de l'éducation populaire, scolaires, enfance-jeunesse, ESS, santé, solidarité, environnement et développement durable.

### MÉTHODOLOGIES PÉDAGOGIQUES

- > Démarches actives ou participatives
- > Apports théoriques
- > Utilisation d'outils pédagogiques



## PROGRAMME

### JOURNÉE 1 :

- Fresque de l'agriculture-alimentation : les enjeux croisés de l'alimentation et de l'agriculture vus à travers l'histoire
- Décrypter les différents modes de production agricole – « Jeu des labels »
- Focus sur l'agriculture biologique : connaissances et outils pour susciter les échanges et lever des préjugés
- Visite d'une ferme bio : rencontre avec un producteur.trice et test d'outils de découverte d'une ferme

### JOURNÉE 2 :

- Eveil immersif : vivre et faire vivre des animations
- Expérimentation et découverte d'outils pédagogiques sur différentes thématiques :
  - Origine des aliments
  - Saisonnalité des fruits et légumes
  - Se nourrir autrement
  - Outils sensoriels



#### DURÉE :

2 jours, de 9h à 17h (7h)



#### DATES :

Mardi 15 octobre 2024 et Mercredi 16 octobre 2024



**PRÉ-REQUIS :** Aucun



#### LIEU :

Sur le département, à définir  
Une partie de la formation aura lieu sur une ferme



#### RESPONSABLE DE STAGE :

Elsa Rossignol - [animation@gab44.org](mailto:animation@gab44.org)  
02 40 79 76 74 ou 06 08 07 59 51