

Parcours de formation

Eduquer à une alimentation saine et durable

Le GRAINE Pays de la Loire, en s'appuyant sur l'expertise des membres de son réseau, vient en soutien **des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) sur l'axe « éduquer vers une alimentation saine et durable »** avec un parcours de formation dédié.

Ce parcours vise à outiller des acteur·ices relais qui travaillent auprès des habitant·es du territoire, afin qu'ils·elles puissent accompagner leurs publics sur la thématique de l'alimentation saine et durable.



Publics cibles

Publics diversifiés travaillant avec le grand public :

- Animateur·ices d'ACM
- Salarié·es ou bénévoles d'associations
- Personnel de restauration

Formation en binôme avec un·e collègue salarié·e ou un·e bénévole de sa structure (idéalement à des postes de responsabilité différente).



Objectifs

Comprendre et questionner les enjeux et leviers pour tendre vers une alimentation saine et durable.

Transmettre des messages et des repères clairs en matière d'alimentation saine et durable auprès de ses publics.

Proposer un changement de pratiques en matière d'alimentation saine et durable au sein de sa structure.

Proposer une ou plusieurs animations, en privilégiant le « faire » en faveur d'une alimentation saine et durable.

Organisation

Réunion de présentation du parcours de formation auprès des acteurs relais identifiés par le PAT.

4 séances de formation à planifier en lien avec le PAT et idéalement espacées de 3 à 5 semaines

Des sessions de formations animées sur le territoire du PAT concerné.



Parcours de formation

Eduquer à une alimentation saine et durable

Le contenu et l'animation du parcours sera construit et assuré par des **structures adhérentes membres du réseau GRAINE**, experte en matière d'éducation à une alimentation saine et durable.

Des cofinancements pour la mise en place du parcours peuvent être envisagés. N'hésitez pas à contacter le GRAINE à ce sujet.

1

Réunions de lancement

Présentation du parcours de formation.

Recueil des besoins et contraintes logistiques par la formatrice.

Définition des dates de formation en concertation avec les acteur·ices relais



2

Inscriptions

Inscription obligatoire des acteur·ices relais pour participer au parcours via un formulaire en ligne.

3

Formation

** Programme prévisionnel*



Séance 1

Représentations et croyances sur l'alimentation durable : Rôle et place de l'alimentation dans votre structure.

Séance 2

Partage de pratiques sur l'approvisionnement, proposition de solutions concrètes, visite de fermes.

Séance 3

Ateliers cuisine, expérience et partage d'activités pédagogiques, travail sur les projets des stagiaires.

Séance 4

Création d'une malle pédagogique, travail sur les projets des structures.

Chaque séance est espacée de 3 à 5 semaines.

4

Partage de Ressources



À l'issue du parcours, les stagiaires auront à leur disposition une malle pédagogique numérique avec des ressources, des outils pédagogiques clés en main, et une cartographie d'acteur·ices repères sur leur territoire.

Evaluation des mises en pratique

5

Contact Référente



GRAINE Pays de la Loire

Léa Fonteneau

Animatrice réseau Santé Environnement

23 rue des Renards 44300 Nantes

Tel : 02 40 94 83 51 | 07 69 11 59 86

Mail : lea.fonteneau@graine-pdl.org

Plus d'infos : www.graine-pdl.org/projets/foralim/

PAT Estuaire et Sillon

Eduquer à une alimentation saine et durable Parcours de formation

Le territoire Estuaire et Sillon, porte et anime un **Projet Alimentaire territorial (PAT)**, pour tendre vers une agriculture et une alimentation saine et durable.

Dans le cadre de l'axe « **Sensibilisation et formation à une alimentation durable** » intégré à cette politique publique, il propose un parcours de formation avec l'appui de l'association GRAINE Pays de la Loire et des membres de son réseau.



Organisation

Réunions de présentation du parcours de formation par Le PAT Estuaire et Sillon en 2026

4 séances de formation espacées de 3 à 5 semaines
Au 1er semestre 2027

Sur le territoire Estuaire et Sillon

Publics cibles

Professionnel·les et/ou bénévoles des accueils collectifs de mineurs et structures d'animations jeunesse

Formation en binôme avec un·e collègue salarié·e ou un·e bénévole de sa structure (idéalement à des postes de responsabilité différente).



Objectifs

Comprendre et questionner les enjeux et leviers pour tendre vers une alimentation saine et durable

Transmettre des messages et des repères clairs en matière d'alimentation saine et durable auprès de ses publics

Proposer un changement de pratiques en matière d'alimentation saine et durable au sein de sa structure

Proposer une ou plusieurs animations, en privilégiant le « faire » en faveur d'une alimentation saine et durable

Ce projet est soutenu financièrement par la DRAAF Pays de la Loire



Eduquer à une alimentation saine et durable Parcours de formation

Le contenu et l'animation du parcours sera construit et assuré par des **structures adhérentes membres du réseau GRAINE**, experte en matière d'éducation à une alimentation saine et durable.

La formation est prise en charge par la DRAAF Pays de la Loire, en cofinancement avec le PAT Estuaire et Sillon

1

Réunions de lancement

Présentation du parcours de formation.
Recueil des besoins et contraintes logistiques par la formatrice

Définition des dates de formation en concertation avec les participant-es



2

Inscriptions

Inscription obligatoire pour participer au parcours via un formulaire en ligne

3

Formation

** Programme prévisionnel*



Séance 1

Représentations et croyances sur l'alimentation durable : Rôle et place de l'alimentation dans votre structure

Séance 2

Solutions d'approvisionnements en produits locaux, rencontre de producteurs (miel, pain, fruits...)

Séance 3

Ateliers cuisine, expérience et partage d'activités pédagogiques, travail sur les projets des stagiaires

Séance 4

Atelier cuisine, création de la malle pédagogique, travail sur les projets des structures

Chaque séance est espacée de 3 à 5 semaines

4

Partage de Ressources

A l'issue du parcours, les acteurs stagiaires auront à leur disposition une malle pédagogique numérique avec des ressources, des outils pédagogiques clés en main, et une cartographie d'acteurs repères sur leur territoire.



Mise en pratique

5

Contact Référent

Robin Soulas - animateur du PAT | r.soulas@estuaire-sillon.fr

Ce projet est soutenu financièrement par la DRAAF Pays de la Loire