Sortir

Dynamique de la pratique du dehors en Région Pays de la Loire

GRAINE Pays de la Loire

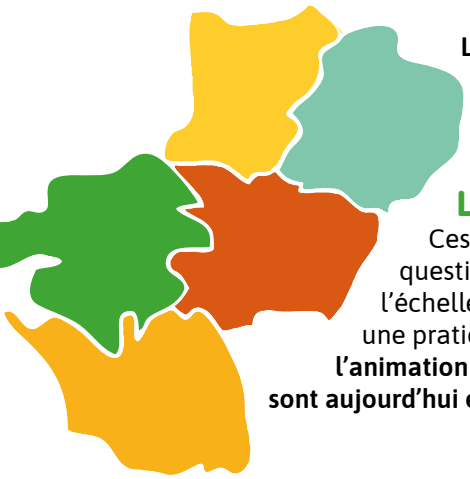
Contexte

Sortir c'est vital

Depuis une vingtaine d'années les recherches (en médecine, sociologie, sciences de l'éducation,...) montrent **les bienfaits de la nature sur la santé des êtres humains**, individuellement et socialement.

L'exposition à la nature, par immersion totale ou même partielle a des **effets positifs sur la santé mentale et physique** (réduction du stress, de l'anxiété, de la fatigue, de l'obésité ou encore renforcement des défenses immunitaires...). Elle favorise le développement de compétences psychosociales, les émotions positives, améliore l'estime de soi et le sentiment de bonheur.


© Claire Boulch



L'individu se construit au contact de la nature et d'une toute autre manière qu'entre quatre murs ou que dans le cadre d'un apprentissage maîtrisé par l'enseignant·e ou formateur·ice. Le dehors, c'est un espace de liberté où l'on part à l'aventure qui nous permet de nous confronter au vivant, aux éléments et à nous-mêmes.

Le dehors en Pays de la Loire

Ces dernières années, nous assistons à un engouement grandissant pour le dehors et de nouveaux questionnements sur la nécessité d'une reconnexion à la nature pour le bien-être des enfants. À l'échelle de la région, de plus en plus d'acteur·rices de l'éducation s'inscrivent aujourd'hui dans une pratique régulière du dehors sous différents formats et modalités de mise en œuvre. **Expertes de l'animation au dehors et de la pédagogie par la nature, plusieurs structures du GRAINE Pays de la Loire, sont aujourd'hui en capacité de vous accompagner dans votre pratique du dehors.**

2 volets de la dynamique

Depuis plusieurs années le GRAINE accompagne le développement de **l'école dehors** afin de permettre à un maximum d'enseignant·es de faire classe dehors.





Face à la nécessité de sortir dès le plus jeune âge, une dynamique **Petite enfance en Nature,** à destination des 0-3 ans a été lancée en 2025.

Le GRAINE a choisi d'**accompagner le développement** de ces 2 volets de la dynamique régionale SORTIR **via différents leviers.**

Mutualisation de ressources & d'outils

Organisation de temps d'échanges de pratique

Communication et valorisation autour de la démarche

Formation des acteur·ices



Rester informé

Page thématique

Actualités, projets, formations, ressources, acteur·rices dans le territoire, retrouvez les dernières informations actualisées sur les pages thématiques dédiées alimentées par le réseau.

www.graine-pdl.org/categorie/thematique/ecole-du-dehors/

www.graine-pdl.org/categorie/thematique/petite-enfance-en-nature/

EN bref : La lettre d'information du dehors en Pays de la Loire

Afin de partager des témoignages et retours d'expériences sur les projets d'école du dehors menés à l'échelle de la région par les structures du réseau, le GRAINE propose la lettre d'information **«EN bref».**

www.graine-pdl.org/newsletter/

Ressources

Espace ressource digital

Le réseau a mis en place un **Espace Ressources collaboratif dédié à la pratique du dehors.** Destiné aux animateur·rices nature, enseignant·es et parents qui souhaitent enrichir leur pratique du dehors, l'espace propose différents formats de ressources (articles, dossiers, sites web, vidéos, ouvrages,...) organisées par catégories.

www.graine-pdl.org/espace-ressources/sortir/

VisiO'dehors

Temps d'échanges dédiés à la pratique du dehors en visioconférence

Pour répondre aux besoins exprimés autour de la pratique du dehors et en prolongement des actions de formation et journées d'échanges qu'il organise, le GRAINE Pays de la Loire a lancé le **groupe d'échanges thématique : VisiO'dehors.**

À destination de professionnel·les engagé·es dans la pratique du dehors ou qui souhaitent se lancer, ces temps d'échanges se déroulent en format visioconférence sur des créneaux d'une heure le mercredi après-midi.

Formation

Pour les animateur·rices

- Formation « **Accompagner l'école du dehors** » conçue pour faciliter l'accompagnement des enseignant·es par les professionnel·les de la pédagogie par la nature.

Pour les professionnel·les de la petite enfance

- Formation « **Petite Enfance en Nature niveau 1 : Accueillir et accompagner les 0-3 ans dehors** » pour accompagner le personnel des structures d'accueil de la petite enfance et lui permettre de gagner en autonomie dans la mise en place d'activités dehors avec les 0-3 ans.

www.graine-pdl.org/formation-graine/

Pour les enseignant·es

Le GRAINE s'appuie sur un réseau de co-formateur·rices en capacité de former les enseignant·es à la pratique de la classe dehors.

- Des sessions de formations « **Enseigner dehors » niveau 1 pour les enseignant·es du privé** sont organisées en partenariat avec l'organisme FORMIRIS et pour les **établissements scolaires publics** en lien avec les directions des services départementaux de l'éducation nationale.

- Une formation « **Enseigner dehors » niveau 2 d'approfondissement et de consolidation des compétences.**



GRAINE Pays de la Loire
Le réseau régional d'éducation à l'environnement et à la transition écologique

Contact
Baptiste Soullard
animation@graine-pdl.org - 06 44 09 97 02
23 rue des renards 44300 Nantes
@graine_pdl video.graine-pdl.org
www.graine-pdl.org

Avec le soutien de Fondation de France