Association

La Soupe aux Cailloux 44

Alimentation	Biodiversité	Consommation responsable
Déchets et recyclage	Économie circulaire	
Santé-Environnement	Solidarité Internationale	

La Soupe aux Cailloux agit sur Saint-Nazaire et son agglomération pour favoriser :

- une alimentation saine et accessible
- la santé comme bien-être physique, mental et social
- la connexion à l'environnement et au vivant
- un vivre ensemble chaleureux et inclusif

Pour cela, la Soupe aux Cailloux propose des temps de cuisine partagés « ensemble cuisinons », des temps communs, conviviaux ou chacun de toute culture, de tout âge et de toute situation peut travailler son rapport a l'alimentation et à la santé via des ateliers de sophro-nutrition ou des cafés-débats. Une équipe bénévole s'occupe de la distribution du panier anti-gaspi à l'association afin que le plus grand nombre puisse avoir accès à l'alimentation.

Des temps conviviaux sont proposés au sein des deux jardins partagés gérés par l'association pour découvrir la nature, apprendre, se sensibiliser à la protection de l'environnement tout en participant à l'épanouissement des cultures maraîchères.

L'association anime un lieu d'accueil, la M.A.R.E (Maison de l'Alimentation, des Rencontres et de l'Echange) où les bénévoles et les services civiques de l'association propose des animations, des cours de français-langues étrangères et de l'aide aux devoirs pour les enfants inscrits.

Les temps proposés sont inclusifs, la Soupe aux Cailloux prône la pédagogie active et œuvre pour un mieux être individuel et collectif sur une planète à préserver.



Téléphone : 0783985809

Mail :
lasoupeauxcailloux44@gmail.com

Site internet :
https://lasoupeauxcailloux44.fr/

Adresse : 6 Rue Marie-Thérèse Eyquem, 44570 Trignac, France
Pays de la Loire

Facebook :
https://www.facebook.com/profile.php?id=100085503663883&sk=directory_specialties&locale=fr_FR

Instagram :
https://www.instagram.com/lasoupeauxcaillou44/

Linkedin :
https://www.linkedin.com/company/la-soupe-aux-cailloux-44/?viewAsMember=true

Activités

Animation et interventions, Chantiers participatifs, Évènementiels

Publics cibles

Adultes dans le cadre personnel, Enfance et jeunesse loisirs, Public en situation de handicap, Public précaire, Scolaires de maternelle et primaire, Seniors