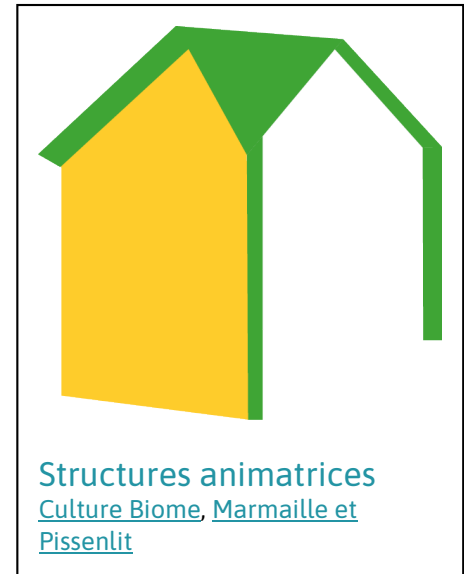


# Ecole du dehors

Dispositif coordonné par le GRAINE Pays de la Loire

Depuis une vingtaine d'années les recherches, telles que le projet de [Recherche Action Participative \(RAP\) "Grandir avec la Nature"](#) piloté par le FRENE montrant les bienfaits de la nature sur les êtres humains, individuellement et socialement, se multiplient, en médecine, sociologie, psychologie, sciences cognitives, urbanisme et architecture, sciences de l'éducation... L'exposition à la nature, par immersion totale ou même seulement par voisinage d'un élément, réduit le stress, l'anxiété et la dépression, la fatigue, la douleur, la pression artérielle, l'obésité et renforce les défenses immunitaires, les émotions positives, améliore l'estime de soi, le sentiment de bonheur, accélère la guérison et prévient certaines maladies.

En parallèle de ces travaux de recherches, de plus en plus d'acteurs de l'éducation se mobilisent pour une pratique éducative et récréative du dehors ! La cour de récréation, les gymnases, les parcs environnants, les espaces naturels sont autant de terrains d'expérimentation et d'investigation pour les élèves. Ils permettent de mobiliser d'autres manières de construire des séances pédagogiques et invitent les élèves à adopter de nouvelles postures d'apprentissage.



Différents formats

de sorties et de projets de classe dehors, qu'ils soient accompagnés ou non d'animateurs nature peuvent être mis en place au sein d'une classe ou plus largement d'un établissement scolaire.

- Vous souhaitez être accompagné-es dans la mise en œuvre d'un projet d'école du dehors ?
- Vous désirez vous former à la pratique de la classe dehors ?
- Vous souhaitez pouvoir échanger avec d'autres acteur-trices engagé-es dans la pratique de l'école du dehors ?

Fort de son réseau d'experts (formateur-trices, animateur-ices) sur la thématiques, le GRAINE saura vous proposer une solution en lien avec votre besoin et/ou vous mettre en lien avec une structure adaptée.

## Pièces à télécharger

[Flyer de présentation Dynamique Ecole dehors GRAINE PDL \(pdf\)](#)