Escape Game « Sauve qui P.E. ! »

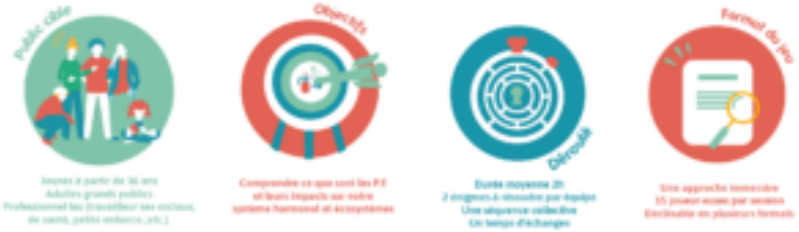
Dispositif coordonné par le GRAINE Pays de la Loire

Santé-Environnement

Sensibiliser l'usager et le consommateur dans une optique de réduction de leurs expositions

Le GRAINE Pays de la Loire s'implique aux côtés des acteurs du PRSE 4 des Pays de La Loire (Plan régional santé environnement) en soutenant et en amplifiant une dynamique régionale d'éducation en santé environnement sur l'ensemble du territoire régional. Dans le cadre du nouvel **axe 6 « Polluants chimiques »** intégré à ce PRSE4 , le GRAINE s'est doté d'un nouvel outil pédagogique prêt à être déployé dans vos territoires : l'escape game « Sauve qui P.E. ! ». L'objectif étant de répondre aux enjeux de sensibilisation des publics avec le soutien de financier de la DREAL.

« Sauve qui P.E. ! » : un escape game pour comprendre et agir



Développé par le CPIE Lozère et testé avec succès pendant plusieurs années, **l'escape game « Sauve qui P.E. ! » s'adresse à tous les publics** à partir de 16 ans (jeunes et jeunes adultes, familles, professionnel·les, agent·es de collectivités, élu·es…).

D'une durée moyenne de deux heures, il peut accueillir jusqu'à 15 joueur·euses par session. À travers une série d'énigmes, les participant·es identifient les principales sources d'exposition aux perturbateurs endocriniens, comprennent les risques associés et découvrent des leviers d'action pour les limiter. La mission s'achève par la rédaction d'un rapport de recommandations à destination du Ministère de la Santé, visant à protéger les générations futures des effets des perturbateurs endocriniens.

Structures animatrices

CPIE Logne et Grand-Lieu, Culture Biome, CLCV 44, Les Petits Débrouillards Grand Ouest, France Nature Environnement Sarthe, Ligue de l'Enseignement de Vendée

Partenaires associés

DREAL Pays de la Loire

Un temps d'échanges de 30 minutes prolonge ensuite l'expérience, permettant aux joueur·euses d'exprimer leurs ressentis, de partager les apprentissages réalisés et d'envisager des changements concrets dans leur vie quotidienne.

Objectifs de l'escape game « Sauve qui P.E. ! »

• Expliciter, avec objectivité, l'état des connaissances sur les perturbateurs endocriniens
• Sensibiliser aux risques : effets cumulatifs, effets transgénérationnels, etc. et au principe de précaution
• Aborder les vecteurs d'exposition dans les milieux (eau, air, sol, alimentation, etc.)
• Apporter des solutions concrètes applicables dans son quotidien

Un Escape Game déclinable en plusieurs formats

Le format classique immersif (2h)

Pendant 1h30, équipes jusqu'à 5 joueur·euses résolvent une série d'énigmes et se rejoignent à la fin pour la conclusion de l'enquête. S'ensuivent 30 minutes de débriefe et d'échanges avec les participant·es

Le format stand passant

Seulement un ou deux stands de l'escape game est installé. L'animateur·ice invitent les publics passant à résoudre une ou plusieurs énigmes. Celles-ci servent de support à une discussion pour sensibiliser et transmettre des repères dans les gestes de réduction aux perturbateurs endocriniens.

?

Vous souhaitez accueillir l'escape game dans votre

structure ou sur votre territoire ?

Personne contact au GRAINE

Léa FONTENEAU | animatrice de réseau santé environnement et alimentation
lea.fonteneau@graine-pdl.org | 02 40 94 83 51.

Pour obtenir un devis, si vous être une structure autre qu'un établissement scolaire, nous vous inviter à compléter ce formulaire.
Pour obtenir un devis si vous êtes un établissement scolaire, nous vous invitions à compléter ce formulaire.

Pourquoi parler des perturbateurs endocriniens ?

Les P.E se retrouvent dans de nombreux objets et produits de la vie courante (produits ménagers, détergents, pesticides, fongicides, cosmétiques, produits alimentaires, etc.) et par conséquent contaminent les milieux. Sans application du principe de précaution, on ne cesse de découvrir à posteriori les dégâts sur notre santé et les écosystèmes. Le plus connu, le scandale du Bisphénol A dans les biberons, interdit en 2015, interférant avec le bon développement du nouveau né. Plusieurs articles scientifiques étudient les P.E et leurs impacts individuels et combinés, appelés effet cocktail, parmi eux : troubles de la croissance, du développement sexuel ou neurologique, des troubles de la reproduction (baisse de la qualité du sperme, augmentation des anomalies des organes reproducteurs), ainsi que l'apparition de certains cancers (seins, prostate) et maladies métaboliques comme le diabète. Face à cet enjeu sanitaire, il est urgent d'agir et d'informer les jeunes générations.

L'escape game a été pensé pour permettre aux publics de réduire leur exposition et celle de leurs proches aux perturbateurs endocriniens, sans pour autant créer d'anxiété inutile et contre-productive. Il vise à transmettre des repères et des bons gestes. Les animateur·ices formées à l'outil disposent d'une expertise forte en éducation à l'environnement et portent une attention toute particulière à la transmission des messages et à leur réception par les participant·es lors des séquences pédagogiques.

Outil coordonné par le GRAINE Pays de la Loire avec le soutien financier de la DREAL Pays de la Loire, conçu et réalisé par le Réel.CPIE de Loudéac dans le cadre du PRSE3 Occitanie

Pièces à télécharger

Présentation Générale PE (pdf)