Sensibiliser à l'alimentation positive

Alimentation

Organisé par GAB 44

du 03/02/2026 au 23/05/2026

2 jours

Nantes, France Pays de la Loire

Quoi de mieux que de donner du sens à ce que l'on mange, comprendre d'où viennent les produits et comment sont-ils produit ? Nous sommes souvent confronté·es à des idées reçues ou des préjugés sur les questions autour de l'agriculture, l'alimentation et l'environnement. Pour les dépasser, remettre en perspective l'histoire de notre alimentation permet de mieux comprendre les enjeux sociétaux actuels.
S'approprier des outils pour animer des ateliers & échanges constructifs sur l'alimentation.

Objectifs

• Acquérir des connaissances de base sur les modes de productions agricoles et leurs enjeux environnementaux et sociaux
• Découvrir des outils pédagogiques réutilisables avec son public
L'objectif n'est pas de devenir un·e expert·e mais d'acquérir des notions clés, s'approprier des outils pour animer des ateliers sur l'alimentation.

Programme

JOURNÉE 1
? Fresque de l'agriculture-alimentation : les enjeux croisés de l'alimentation et de l'agriculture vus à travers l'histoire
? Décrypter les différents modes de production agricole
? Focus sur l'agriculture biologique : connaissances et outils pour susciter les échanges et lever des préjugés
? Visite d'une ferme bio : rencontre avec un producteur.trice et test d'outils de découverte d'une ferme

JOURNÉE 2
? Éveil immersif : vivre et faire vivre des animations
? Expérimentation et découverte d'outils pédagogiques sur différentes thématiques :
– Origine des aliments
– Saisonnalité des fruits et légumes
– Se nourrir autrement
– Outils sensoriels

Public cible

Tout salarié ou bénévole acteurs de l'éducation : de toutes structures de l'éducation populaire, scolaires, enfance-jeunesse, ESS, santé, solidarité,

Organisme de formation : GAB 44

Tarifs : 40 euros/heure soit 560 euros

Date limite d'inscription : 17/03/2026

Téléphone : 06 08 07 59 51

Référent formation : Elsa Rossignol

Mail : animation@gab44.org

Site internet : https://www.gab44.org/agir-pour-une-alimentation-bio-accessible/

Programme de formation : GAB44 - Formations - alimentation (pdf)

Lien d'inscription : https://framaforms.org/pre-inscription-formations-gab-44-education-a-lalimentation-1565085201

environnement et développement durable.

Intervenants

Rossignol Elsa, animatrice pédagogique