Promotion de la santé par le contact avec la nature - avec Promotion Santé Bretagne et Pays de la Loire

Santé-Environnement

Organisé par GRAINE Pays de la Loire

du 05/11/2026 au 06/11/2026

2 jours

49 Avenue du Lac de Maine, 49000 Angers, France Pays de la Loire

La littérature scientifique et l'expérience vécue montrent les bienfaits du contact avec la nature sur la santé mentale et physique. Cette formation, élaborée et réalisée par Promotion Santé Bretagne - en co-animation avec Promotion Santé Pays de la Loire - , permettra aux participant·e·s d'éprouver et de mieux comprendre les bienfaits du contact avec la nature sur la santé et de découvrir des modalités pédagogiques qui peuvent être intégrées à leurs pratiques professionnelles.

Objectifs

- Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature(les bienfaits et les risques)
- Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle
- Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
- Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public

Programme

- Les représentations des liens entre la nature et la santé
- Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
- Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
- Les freins et les leviers à la pratique de nature
- Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
- Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
- Les ressources documentaires et pédagogiques

INSCRIPTIONS ICI

Public cible

Organisme de formation : GRAINE Pays de la Loire

Tarifs : · Tarifs/jour/personne : 430€ pour les adhérents. 515€ pour les non-adhérents.
· Possibilité de prise en charge par un OPCO. Possibilité d'action collective pour les adhérents du GRAINE et à Uniformation Pays de la Loire, en convention ECLAT.
· Frais d'hébergement, de déplacement et de repas à la charge des participants.

Date limite d'inscription :
05/10/2026

Téléphone : 07 69 11 59 86

Référent formation : Léa Fonteneau

Mail : lea.fonteneau@graine-pdl.org

Programme de formation :
FP_Promotion santé nature (pdf)

Lien d'inscription :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeapR10_j0-FAiMnF2bHKDOzKLY5qjh7433OBb7VZIvv3jZOQ/viewform?usp=dialog

Professionnel·les des secteurs éducatif, environnemental, social, sanitaire, médico-social et les porteurs d'action du programme régional santé environnement

Intervenants

Fautrait Elisa elisa.fautrait@promotion-sante-bretagne.org
Leroyer Anne aleroyer@promotionsante-pdl.org