Formation plantes médicinales

Biodiversité | Santé-Environnement

Organisé par Stéphanie Bloc Herboristerie

du 19/09/2026 au 03/07/2027

11 jours

49150 Vaulandry, France Pays de la Loire

Formation annuelle mêlant sorties de terrain et ateliers pratiques pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et médicinales, comprendre leurs usages et développer une relation respectueuse avec le vivant. Une approche progressive favorisant l'autonomie, l'observation et la transmission des savoirs liés à la biodiversité.

Objectifs

Vous souhaitez découvrir les secrets des plantes médicinales et apprendre à les utiliser pour le bien-être de votre famille ? Notre programme de formation annuelle est fait pour vous ! De septembre à juillet, rejoignez-nous dans le cadre préservé de Vallée des Cartes près du village de Vaulandry (49150 Baugé en Anjou) pour une expérience unique qui allie théorie, pratique et sorties sur le terrain. Vous serez accueillis dans une ferme expérimentale sur la permaculture où se pratique les cultures maraîchères, médicinales et aromatiques sur sol vivant.

Pourquoi choisir cette formation annuelle plantes médicinales ?

Notre programme est conçu pour vous initier aux plantes médicinales, principalement locales, à leur identification, leur cueillette et leur transformation. Accessible à tous, sans prérequis, il convient aussi bien aux débutants qu'aux passionnés de botanique. Chaque mois, pendant une journée (un groupe le vendredi, une groupe le samedi), vous plongerez dans l'univers fascinant des plantes de votre région et découvrirez leurs innombrables bienfaits.

Un Programme Complet et Enrichissant :

Organisme de formation : Stéphanie Bloc Herboristerie

Tarifs : Cette formation exceptionnelle, comprenant 11 rendez-vous sur l'année, est accessible pour un tarif de 750€.

Ce montant est payable en plusieurs fois. Si vous souhaitez profiter de cette possibilité, merci de me contacter.

Date limite d'inscription :
01/09/2026

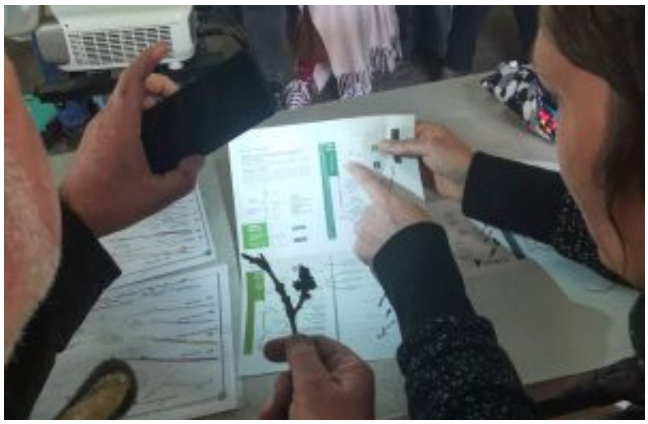
Téléphone : 0631752013

Référent formation : Stéphanie Bloc

Mail : contact@stephanie-herboristerie.fr

Site internet :
https://stephanie-herboristerie.fr/formation-annuelle/

Lien d'inscription :
https://stephanie-herboristerie.fr/formation-annuelle/



– Séances Théoriques : Une approche globale sur les propriétés des plantes et leur utilisation, par le biais de l'étude des grandes problématiques de santé.

– Ateliers Pratiques : Mettez la théorie en pratique en fabriquant vos propres remèdes maison.

– Sorties sur le Terrain : Partez à la découverte des plantes médicinales locales dans leur milieu naturel, apprenez à les reconnaître et à les cueillir correctement.

Ce que vous allez apprendre en théorie :

Je propose une approche très concrète, organisée par grande sphère de santé. Les petits soucis de santé du quotidien seront abordés, ainsi que les grandes problématiques de santé actuelles. A chaque thème, les principales plantes (locales de préférence) seront abordées.

A l'issue des différentes thématiques, vous pourrez recroiser les connaissances acquises sur chaque plante et ainsi avoir une vue d'ensemble des propriétés de chacune d'entre elles.

Vous bénéficierez également de supports écrits simples, illustrés et explicatifs pour vous aider.

Ce que vous allez apprendre en pratique :

Je mets un point d'honneur à accompagner la pratique dans ma démarche d'apprentissage. Car rien ne remplace la manipulation pour apprendre à bien maîtriser les gestes ancestraux, garants d'une qualité optimale.

L'usage des plantes médicinales s'est toujours transmis de générations en générations, dans l'intimité d'un jardin, ou d'une cuisine. Ce sont des gestes répétés, d'adultes à enfants, qui ont permis à des civilisations entières de prendre soin de leur santé au quotidien.

Aujourd'hui, nous pouvons asseoir toutes ces connaissances sur des bases scientifiques, mais je reste convaincue que l'apprentissage de la pratique doit garder cette approche humaine et bienveillante. Aucune vidéo, aussi bien faite soit-elle, ni aucun ouvrage illustré ne remplacera la transmission humaine. Car ils ne pourront pas répondre à vos différentes questions : « Pourquoi cela se passe-t–il comme cela ? est ce que c'est bon ? est ce que c'est normal ?…. », ni réagir en temps réel à votre préparation personnalisée !

Vous apprendrez ainsi à maîtriser l'ensemble des transformations usuelles que l'on peut préparer à la maison, avec du matériel usuel.

Ce que vous allez apprendre en résumé :

1. **Identification des Plantes Utiles :**

– Apprenez à reconnaître les plantes médicinales locales dans leur environnement naturel.

– Comprenez les caractéristiques botaniques essentielles pour une identification précise.

2. **Cueillir, cultiver et Faire Sécher les Plantes :**

– Découvrez les meilleures pratiques de cueillette pour respecter les plantes et leur habitat.

– Initiez vous à la culture des plantes médicinales

– Apprenez les techniques de séchage pour conserver toutes les propriétés des plantes.

3. **Transformations et Préparations :**

– Maîtrisez la réalisation de tisanes, teintures mères, macérations, baumes et gélules.

– Expérimentez différentes formes galéniques pour adapter les plantes à vos besoins spécifiques.

Pourquoi se former avec moi ?

Je vous propose une formation (non diplômante), spécifique d'un usage privé, ou professionnel complémentaire, qui répond à plusieurs valeurs :

– **Autonomie et Soin de Soi** : Apprenez à vous soigner ainsi que vos

proches avec des remèdes naturels faits maison, et devenez autonome dans la gestion de votre santé au quotidien.

– **Approche Holistique** : Notre formation combine connaissances théoriques et compétences pratiques, pour une maîtrise complète de l'utilisation des plantes médicinales.

– **Encadrement de qualité**: Vous serez accompagné par une professionnelle passionnée et expérimentée, prête à partager ses connaissances et son savoir-faire.

– **Ambiance conviviale** : Un petit groupe de participants pour favoriser les échanges et l'apprentissage dans une atmosphère conviviale.

Programme

Calendrier et Lieu de la formation annuelle plantes médicinales :

– Quand ? Une journée par mois (soit le week end, soit la semaine en fonction du groupe d'inscription choisi), de septembre à juillet.

– Où ? Le Pavillon, 51 Chemin du Pavillon, Vaulandry, 49150 BAUGE EN ANJOU

Détail des dates : (Groupe 1 / *Groupe 2*)

– **18 septembre / *19 septembre* 2026** => Accueil, présentation de la formation. Thème étudié : la sphère nerveuse. Forme galénique étudiée : tisane, décoction

– **02 octobre 2026 / *03 octobre*** => Atelier cueillette et séchage, les plantes hivernales. Forme galénique étudiée : sirop médicinal

– **06 novembre / *07 novembre*** => Thème étudié : la sphère cutanée. Forme galénique étudiée : macération huileuse et baume

– **11 décembre / *12 décembre*** => Thème étudié, le système digestif. Forme galénique étudiée : vins médicinaux, vinaigres médicinaux, oxymels

– **08 janvier / *09 janvier*** => Thème étudié : l'appareil locomoteur. Forme galénique étudiée : cataplasmes et enveloppements

– **12 février / *13 février*** => Thème étudié, la détox et les émonctoires. Forme galénique étudiée : macérat glycériné et récolte de sève de bouleau

– **12 mars / *13 mars*** => Jardin médicinal : atelier pour apprendre à créer son propre jardin médicinal

– **02 avril / *03 avril*** => Journée botanique, découverte de la reconnaissance en milieux naturels

– **14 mai / *15 mai*** => Thème étudié, le système cardio vasculaire. Forme galénique étudiée : teintures mères

– **11 juin / *12 juin*** => Thème étudié, le système hormonal. Forme galénique étudiée : hydrolat et gélules

– **2 juillet / *03 juillet*** => Thème étudié, le système urinaire. Forme galénique étudiée : extrait fluide

Dans la mesure du possible (météo, saison…), des temps de cueillettes seront prévus au cours de l'année.

Public cible

Particuliers, professionnels souhaitant approfondir leurs connaissances en matière de plantes médicinales