Sensibiliser à l'alimentation Positive

Organisé par GAB 44

du 04/12/2026 au 11/12/2026

2 jours

44600 Saint-Nazaire, France Pays de la Loire

Quoi de mieux que de donner du sens à ce que l'on mange, comprendre d'où viennent les produits et comment sont-ils produit ? Nous sommes souvent confronté·es à des idées reçues ou des préjugés sur les questions autour de l'agriculture, l'alimentation et l'environnement. Pour les dépasser, remettre en perspective l'histoire de notre alimentation permet de mieux comprendre les enjeux sociétaux actuels.
Cette formation permet de s'approprier des outils pour animer des ateliers autour du sujet.

Organisme de formation : GAB 44

Tarifs : OPCO

Date limite d'inscription :
01/12/2026

Référent formation : Antoine Romieu

Programme de formation :
GAB44 - Formations - alimentation (pdf)

Lien d'inscription :
https://framaforms.org/formation-sensibiliser-a-lalimentation-positive-4-et-11-decembre-2026-1780653429

Objectifs

• Acquérir des connaissances de base sur les modes de productions agricoles et leurs enjeux environnementaux et sociaux
• Découvrir des outils pédagogiques réutilisables

L'objectif n'est pas de devenir un·e expert·e mais d'acquérir des notions clés,
s'approprier des outils pour animer des ateliers sur l'alimentation

Programme

Fresque de l'agriculture-alimentation : les enjeux croisés de l'alimentation et de l'agriculture vus à travers l'histoire

Décrypter les différents modes de production agricole

Focus sur l'agriculture biologique : connaissances et outils pour susciter les échanges et lever des préjugés

Visite d'une ferme bio : rencontre avec un producteur

Éveil immersif : vivre et faire vivre des animations/ateliers autour de l'alimentation

?
?

?
MÉTHODOLOGIES PÉDAGOGIQUES
? Démarches actives ou participatives
? Apports théoriques

? Expérimentation d'outils pédagogiques

Public cible

Tout salarié ou bénévole acteurs de l'éducation : de toutes structures de l'éducation populaire, scolaires, enfance-jeunesse, ESS, santé, solidarité, environnement et développement durable.