Alimentation et 5 sens : perfectionnement (niveau 2)

Alimentation | Consommation responsable | Santé-Environnement

Organisé par GAB 44

du 15/03/2024 au 12/04/2024

France

Pour faire suite à la formation "Alimentation et 5 sens" niveau 1 de 2 jours. Le programme de ces 2 jours complémentaires sera adapté aux besoins des participants qui ont réalisé les 2 premiers jours de la formation «Alimentation et 5 sens» et qui ont ensuite vécu et concrétisé des expériences d'animation avec les personnes qu'ils accompagnent.

Objectifs

- Prendre du recul et consolider sa pratique (posture, méthodologie d'animation, contenu des ateliers sensoriels)
- Approfondir les techniques et connaissances d'approche sensorielle de l'alimentation

Programme

JOUR 1 – 15 mars 2024
JOUR 2 – 12 avril 2024

- APPROCHE SENSORIELLE DE L'ALIMENTATION (LA SUITE)
  – Le toucher, l'ouïe
  – Approfondissement des 5 sens avec des expérimentations complémentaires sur l'alimentation sensorielle à partir du goût et des 5 sens
  – Approfondissement de repères alimentaires à la demande du groupe (pyramide alimentaire, alimentation anti oxydante, …)
- ANALYSE DE PRATIQUE ET ÉLABORATION D'OUTILS
  – Présentation des outils élaborés par les stagiaires et mis en pratique auprès des différents groupes professionnels
  – Échanges de pratiques et élaboration de nouveaux outils pour aborder l'alimentation.

Le lieu de formation sera précisé en fonction de la localisation géographique des participants (sur le 44)

Public cible

Tout salarié ou bénévole acteurs de l'éducation : de toutes structures de l'éducation populaire, scolaires, enfance-jeunesse, ESS, santé, solidarité, environnement et développement durable.

Intervenants

Organisme de formation : GAB 44

Tarifs : 490 € les 2 jours

Date limite d'inscription : 16/02/2024

Téléphone : 02 40 79 76 74

Référent formation : Antoine Romieu

Mail : defialimentation@gab44.org

Site internet : http://www.gab44.org/consommateurs/associations-devenez-partenaires/

Programme de formation : Catalogue Formations GAB44 23-24 (pdf)

Lien d'inscription : https://framaforms.org/pre-inscription-formations-gab-44-education-a-lalimentation-1565085201

Thareau Marie-Claire (Ingénieure agronome, nutritionniste, sophrologue caycédienne - Association www.pommesetsens.org)