Éducation alimentaire

Alimentation | Santé-Environnement

Organisé par Campus Fertile du Pays de Retz

du 08/01/2024 au 06/07/2024

1 jour

France

La cuisine comme support éducatif pour développer des habitudes alimentaires saines et durables.

Organisme de formation : Campus Fertile du Pays de Retz

Tarifs : Demandez un devis

Date limite d'inscription : 01/07/2024

Téléphone : 06 31 37 74 36

Référent formation : Anne Sophie Pigré

Mail : campus-fertile44@mailo.com

Programme de formation :
2023-06 A4 LIVRET SCOLAIRES_LOISIRS CF_WEB (pdf)

Objectifs

Objectifs généraux
– Contribuer à l'éducation alimentaire en favorisant la découverte, le développement de la confiance des enfants en leurs capacités de mangeurs et le respect des goûts et préférences de chacun.
– Accompagner les comportements de la jeune génération vers une alimentation plus équilibrée et respectueuse de notre environnement.
– Favoriser la découverte des produits locaux et faire du lien avec les producteurs du territoire
– Prendre conscience que nos choix alimentaires peuvent avoir un impact sur notre santé et sur le climat.
– Favoriser les parcours sensoriels pour partir à la découverte des aliments.
– Lutter contre le gaspillage alimentaire, notamment en développant des ateliers d'éveil au goût.

Programme

Au choix :

Pique-nique coopératif, local et de saison
5 sens autour de l'alimentation
Grand jeu sur l'alimentation durable
A la découverte des légumineuses, bonnes pour ta santé et pour la planète.
A la découverte d'un aliment local
Mon goûter santé, bon pour moi et la planète!
Les discussions à visée philosophiques et citoyennes pour penser le monde d'aujourd'hui et préparer demain.

Livret téléchargeable à la fin de la fiche

Public cible

Public scolaire et périscolaire

Intervenants

Le Bihan Rachel campus-fertile44@mailo.com
Dailly Caroline campus-fertile44@mailo.com
Hacques Dias Nathalie campus-fertile44@mailo.com