

# Éducation alimentaire

Alimentation

Santé-  
Environnement

Organisé par [Campus Fertile du Pays de Retz](#)

du 08/01/2024 au 06/07/2024

1 jour

France

La cuisine comme support éducatif pour développer des habitudes alimentaires saines et durables.

## Objectifs

Objectifs généraux

- Contribuer à l'éducation alimentaire en favorisant la découverte, le développement de la confiance des enfants en leurs capacités de mangeurs et le respect des goûts et préférences de chacun.
- Accompagner les comportements de la jeune génération vers une alimentation plus équilibrée et respectueuse de notre environnement.
- Favoriser la découverte des produits locaux et faire du lien avec les producteurs du territoire
- Prendre conscience que nos choix alimentaires peuvent avoir un impact sur notre santé et sur le climat.
- Favoriser les parcours sensoriels pour partir à la découverte des aliments.
- Lutter contre le gaspillage alimentaire, notamment en développant des ateliers d'éveil au goût.

## Programme

Au choix :

Pique-nique coopératif, local et de saison  
 5 sens autour de l'alimentation  
 Grand jeu sur l'alimentation durable  
 A la découverte des légumineuses, bonnes pour ta santé et pour la planète.  
 A la découverte d'un aliment local  
 Mon goûter santé, bon pour moi et la planète!  
 Les discussions à visée philosophiques et citoyennes pour penser le monde d'aujourd'hui et préparer demain.

Livret téléchargeable à la fin de la fiche

## Public cible

Public scolaire et périscolaire

**Organisme de formation :** [Campus Fertile du Pays de Retz](#)

**Tarifs :** Demandez un devis

**Date limite d'inscription :**  
01/07/2024

**Téléphone :** 06 31 37 74 36

**Référent formation :** Anne Sophie Pigré

**Mail :** [campus-fertile44@mailo.com](mailto:campus-fertile44@mailo.com)

**Programme de formation :**

[2023-06 A4 LIVRET SCOLAIRES LOISIRS CF WEB \(pdf\)](#)

## Intervenants

Le Bihan Rachel [campus-fertile44@mailo.com](mailto:campus-fertile44@mailo.com)

Dailly Caroline [campus-fertile44@mailo.com](mailto:campus-fertile44@mailo.com)

Hacques Dias Nathalie [campus-fertile44@mailo.com](mailto:campus-fertile44@mailo.com)