Alimentation et transition écologique

Alimentation | Consommation responsable | Santé-Environnement

Organisé par Campus Fertile du Pays de Retz

du 08/01/2024 au 06/07/2024

1 jour

France

La cuisine comme support éducatif pour développer des habitudes alimentaires saines et durables.
- Apprendre à cuisiner à partir de produits frais, simples et de saison pour développer leurs facultés manuelles et leurs connaissances culinaires utiles toute leur vie
- Vivre des expériences positives en participant à l'élaboration de recettes et retrouver le plaisir de déguster ce qu'on a cuisiné
- Développer des compétences transversales en lien avec le programme scolaire (en cuisinant on fait de

Objectifs

Objectifs généraux
– Prendre conscience que nos choix alimentaires ont un impact sur notre santé et sur le climat et ainsi, contribuer à sensibiliser aux enjeux du changement climatique, de protection de la biodiversité et du développement durable
– Être acteur-ice citoyen-ne responsable de sa santé et de celle des autres
– Développer le respect de la nature, des autres et de soi
– Favoriser les échanges avec le personnel de la restauration scolaire
– Permettre la découverte des aliments, des goûts et des producteurs locaux du territoire à travers différentes approches et ainsi, contribuer au développement de la confiance, de l'autonomie et des qualités des élèves
– S'exprimer à l'oral pour penser, communiquer et échanger de façon constructive
– Organiser son travail dans le cadre d'un groupe pour élaborer une tâche commune et/ou une production collective, et mettre à la disposition des autres ses compétences et ses connaissances

Programme

Au choix :

Grand jeu sur l'alimentation.
A la découverte des légumineuses, bonnes pour ta santé et pour la planète.
La discussion philosophique et citoyenne pour penser le monde d'aujourd'hui et préparer demain.
Mon goûter santé,bon pour moi et la planète !
Pique-nique coopératif local et de saison.

Organisme de formation : Campus Fertile du Pays de Retz

Tarifs : Demandez un devis

Date limite d'inscription : 01/07/2024

Téléphone : 06 31 37 74 36

Référent formation : Anne Sophie Pigré

Mail : campus-fertile44@mailo.com

Programme de formation : 2022-05 A4 LIVRET COLLEGE CF_WEB (pdf)

Public cible

Collèges

Intervenants

Dailly Caroline campus-fertile44@mailo.com
Le Bihan Rachel campus-fertile44@mailo.com
Hacques Dias Nathalie campus-fertile44@mailo.com