

Objectif Zéro PE : Les jeunes en action

Santé Environnement



« Objectif zéro PE : les jeunes en action » vise à mobiliser les jeunes et réduire leur exposition aux perturbateurs endocriniens, en agissant à la fois sur les connaissances, les comportements et les environnements via le déploiement de l'escape game Sauve qui PE et la mise en place d'ateliers. Le projet, coordonné par le GRAINE Pays de la Loire et soutenu par l'Institut National de lutte contre le Cancer (INCa) dans le cadre d'un appel à projet, va être déployé auprès de 5 établissements d'enseignement secondaires ou supérieurs en Pays de la Loire.



Contexte du
projet « Objectif zéro PE : les jeunes en action »

Les perturbateurs endocriniens en tant que substances chimiques susceptibles d'interférer avec le fonctionnement du système hormonal, sont présents dans de nombreux environnements de vie (alimentation, contenants alimentaires, produits ménagers, air intérieur, matériaux ou cosmétiques) et représentent une source d'exposition quotidienne pour la population. Une part importante de ces expositions est évitable et fait l'objet de stratégies de prévention dans les politiques de santé environnementale. [Consulter la présentation complète du projet.](#)

Public cible



Date de réalisation : 25/09/2026

Degré d'avancement : En cours

Pièces à télécharger : [Projet Objectifs Zéro PE - Support de présentation \(pdf\)](#)

Les adolescents et jeunes adultes constituent un public exposés à ces substances dans leurs lieux de vie et de formation et se situent à une période de construction de leurs habitudes de consommation et de leurs pratiques quotidiennes. **Les établissements d'enseignement** apparaissent ainsi comme des contextes d'intervention privilégiés pour développer des actions combinant information, accompagnement au changement de pratiques et transformation des environnements de vie.

Parties prenantes

Le GRAINE Pays de la Loire coordonne l'ensemble du projet sur la Région Pays de la Loire en lien avec un certain nombre de parties prenantes à différents échelons.



Objectifs du projet

Le projet vise à contribuer à la réduction des expositions évitables aux perturbateurs endocriniens chez les jeunes, dans une perspective de prévention primaire des cancers et plus largement de promotion de la santé environnementale. Il poursuit plus spécifiquement les 4 objectifs suivants :

? **Sensibiliser** afin de transmettre des connaissances et des repères autour des PE

? **Accompagner aux changements de pratiques** pour réduire son exposition aux PE

? **Agir sur l'environnement** : accompagner les services internes des établissements pour tendre vers un environnement favorable aux changements de pratiques

? **Capitaliser et pérenniser** les démarches engagées

Méthode et phases du projet

Le déploiement du projet s'organisera **en 3 grandes phases** avec la réalisation de 4 volets d'intervention dans chacun des 5 établissements partenaires qui seront sélectionnés et l'animation d'une dynamique à l'échelle régionale. Vous pouvez consulter le détail de chacune des phases en cliquant sur l'icone correspondante :



Phase 1

Structuration, diagnostic et planification



Phase 3

Consolidation & valorisation

