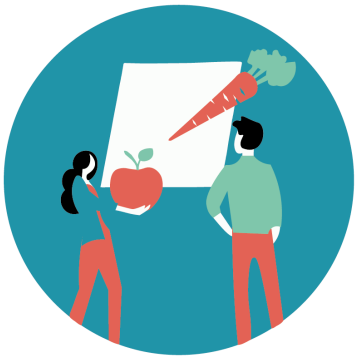
FORALİM : former un réseau d'ambassadeur·ices de l'alimentation saine et durable dans les territoires PAT

Alimentation | SantØ·Environnement

Dans le cadre des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) animés sur les territoires, le GRAINE Pays de la Loire, en s'appuyant sur l'expertise des membres de son réseau a imaginé le parcours de formation Eduquer à une alimentation saine et durable. Ce parcours vise à outiller et mettre en relation les acteur·ices sur leurs territoires pour leur permettre d'accompagner leurs publics sur la thématique de l'alimentation saine et durable.



Degré d'avancement : En cours

Pièces à télécharger : Flyer FORALIM 2026 - Générique V2 (pdf)



Contexte

En partenariat avec trois structures territoriales porteuses de PAT, **un parcours de 4 jours de stage « éduquer vers une alimentation saine et durable »** a été éprouvé sur 3 territoires PAT en 2024-2025 : Haute Mayenne, Mauges Communauté et Pays de Retz. Le parcours de formation, soutenu par la direction Générale de la Santé (DGS) dans le cadre du programme national de l'alimentation, a permis d'outiller et de mettre en relation plus de soixante acteur·ices sur ces territoires pour leur permettre d'accompagner leurs publics sur la thématique de l'alimentation saine et durable. Le parcours de formation est prêt a être déployé sur d'autres territoires PAT en Pays de la Loire.



Objectifs

Le parcours vise à **former un réseau d'acteur·ices sur les territoires PAT** capables de transmettre des repères et de proposer des actions ou

des animations, en faveur d'une alimentation saine et durable, auprès de leurs publics et répond aux objectifs opérationnels suivant :

? Comprendre et questionner les enjeux et leviers pour tendre vers une alimentation saine et durable
? Transmettre des messages et des repères clairs en matière d'alimentation saine et durable auprès de leurs publics
? Proposer un changement de pratiques en matière d'alimentation saine et durable au sein de leurs structures
? Proposer une ou plusieurs animations, en privilégiant le « faire » avec leurs publics, en faveur d'une alimentation saine et durable



Publics cibles

Le dispositif s'adresse a un **public diversifé travaillant avec le grand public** : Animateur·ices d'ACM (accueil collectif de mineurs), acteur·ices bénévoles ou salarié·es de structures associatives, personnel travaillant dans la restauration…La formation se déroule en binôme avec un·e collègue salarié·e ou un·e bénévole de sa structure (idéalement à des postes de responsabilité différente).

Zoom sur le parcours de formation



Contact

Le contenu et l'animation du parcours sera construit et assuré par des structures adhérentes membres du réseau GRAINE, **expertes en matière d'éducation à une alimentation saine et durable.** Des cofinancements pour la mise en place du parcours peuvent être envisagés. N'hésitez pas à contacter le GRAINE à ce sujet.

Léa Fonteneau – Animatrice réseau Santé Environnement
Tel : 02 40 94 83 51 | 07 69 11 59 86
Mail : lea.fonteneau@graine-pdl.org

Axes d'actions

Accompagner

Acteurs

GRAINE Pays de la Loire

Partenaires

Agence Régionale de Santé, ADEME Pays de la Loire, Direction Régionale de l'Agriculture, de l'Alimentation et des Forêts (DRAAF)