

Éduquer vers une alimentation saine et durable dans les PAT

Alimentation

Santé Environnement

Contexte



Dans le cadre du Programme national de l'alimentation (PNA), un appel à projets national est lancé chaque année depuis 2014 à l'initiative du ministère en charge de l'alimentation pour développer des projets fédérateurs, démultipliables ou exemplaires.

Pour l'édition 2023, l'appel à projet était ciblée sur **le soutien de projets pouvant accompagner la dynamique de déploiement des PAT (Projets alimentaires territoriaux)**. Intitulée « *Vers une Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat* », cette édition était lancée en partenariat avec le Ministère de la santé et de la prévention, le Ministère des solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées et l'Agence de la transition écologique (Ademe).

A la suite d'un sondage envoyé auprès des animateur·ice·s des PAT, le GRAINE a proposé le projet suivant : « *Vers une alimentation favorable à la santé et à l'environnement : outiller les acteurs locaux pour éduquer durablement sur leurs territoires* ». Ce projet a été **retenu lauréat de l'appel à projet en Pays de la Loire** et, pour sa mise en œuvre, est financé par la Direction Générale de la Santé (DGS). Cette distinction a été officialisée au Salon International de l'Agriculture le jeudi 2 mars 2023 (*photo ci-contre*).



Le projet

En partenariat avec trois structures territoriales porteuses de PAT, un parcours de 4 jours de stage « éduquer vers une alimentation saine et durable » est proposé auprès d'acteurs du territoire qui sont en lien avec du public. Les trois territoires PAT concernés sont la Haute Mayenne (porté par le GAL Haute Mayenne), Mauges Communauté (porté par la Communauté d'Agglomération Mauges Communauté) et les Pays de Retz (porté par le PETR Pays de Retz). Les acteurs locaux pouvant intégrer ce parcours doivent répondre à deux critères : mener des actions en lien avec du public sur le territoire PAT concerné ; prévoir au moins une action de mise en pratique auprès de leurs publics à l'issue du stage. Ainsi les profils des acteurs participant au stage sont diversifiés. En Pays de Retz (44) ce sont principalement des animateur-ices de centres péri-scolaires. En Haute Mayenne (53), les acteurs ont pour point commun de travailler avec du grand public, avec des acteurs bénévoles de festival culturels, des animateur-ices de centre social, en passant par un cuisinier food truck. A Mauges Communauté (49), salarié-es et bénévoles de centre socioculturels et d'association pour l'environnement se côtoient dans le parcours de stage.

Les stages démarrent en 2024 avec une première session proposée auprès de 3 groupes d'acteurs locaux (un groupe d'acteurs par territoire PAT) et se poursuit en 2025 avec une deuxième session auprès de 3 autres groupes d'acteurs (de nouveau un groupe d'acteurs par territoire PAT). En tout, ce sont plus soixante acteurs qui seront outillés et mis en relation sur leurs territoires pour accompagner leurs publics sur la thématique de l'alimentation saine et durable.

Grâce au financement de la DGS dans le cadre du PNA, et de par son caractère expérimental, les stagiaires et les structures porteuses du PAT bénéficient gratuitement de ce projet sur leurs

territoires.

Un projet construit et mis en œuvre par le réseau

Comme pour tous les projets initiés par le GRAINE, les stages sont construits et déployés sur les territoires par des **structures adhérentes du réseau** :



**Groupe 1 Mauges Communauté
avec CPIE Loire Anjou, Association La Turmelière et GABBAjou**

- sur le territoire de Mauges Communauté avec les structures adhérentes [CPIE Loire Anjou](#), [GABBAjou](#) et l'[association La Turmelière](#)
- sur le territoire du Pays de Retz, avec les structures adhérentes [Campus Fertile](#) et [GAB44](#)
- sur le territoire de Haute Mayenne avec les structures adhérentes [Synergies 53](#) et [CIVAM Bio 53](#)

Par ailleurs, la [SRAE Nutrition](#) est venue en appui de certains adhérents pour construire les interventions autour de la santé nutrition



**Groupe 1 Haute
Mayenne avec Synergies 53 et CIVAM Bio 53**



Groupe 1 Pays de Retz avec Campus Fertile et GAB44

Un projet inscrit dans une démarche d'expérimentation et d'amélioration continue

Le projet prévoit des questionnaires d'évaluation et de retours d'expérience à destination des stagiaires juste à la fin du parcours de stage puis 6 mois après le parcours. Avec l'appui des consultants sociologues Patrick Berry et Fabienne Kervarec, le GRAINE réalisera une capitalisation et une analyse rétrospective du projet pour mesurer l'impact de celui-ci en contexte professionnel et dans les pratiques des acteurs qui auront suivi le stage.





Axes d'actions

[Accompagner](#)

Acteurs

[GRAINE Pays de la Loire](#), [Association Synergies](#), [CIVAM BIO 53](#), [CPIE Loire Anjou](#), [GABBAnjou](#), [Association La Turmelière](#), [GAB 44](#), [Campus Fertile du Pays de Retz](#), [SRAE Nutrition](#)

Partenaires

[Agence Régionale de Santé](#), [ADEME Pays de la Loire](#), [Direction Régionale de l'Agriculture, de l'Alimentation et des Forêts \(DRAAF\)](#)