



## Formation | Accompagner le changement de comportement citoyen



### 1. ORGANISATION DE LA FORMATION

#### Informations pratiques

<b>Date   horaires</b>	- 3 et 4 octobre 2022 - 2 demi-journées visio les 10 et 17 janvier 2023
<b>Lieu formation</b>	Angers - Maison de l'Environnement
<b>Logistique</b>	
<b>Accueil des personnes</b>	<i>Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que l'on puisse étudier ensemble les modalités d'accueil et les adaptations éventuelles de la formation</i> <a href="mailto:contact@graine-pdl.org">contact@graine-pdl.org</a>
<b>Intervenant</b>	Nolwenn Léostic



## Présentation de la formation

Le GRAINE propose une formation sur l'accompagnement au changement de comportement citoyen afin de répondre au besoin d'adaptation important des animateurs et animatrices, éducateurs et éducatrices à l'environnement face à la diversité des publics qu'ils et elles rencontrent dans un contexte sociétal aux enjeux environnementaux grandissants (changement climatique, pénurie alimentaire, pandémies, effondrement de la biodiversité...). Cette formation donnera des clefs de compréhension sur les processus de changement de comportement humain et des pistes pour adapter ses actions dans le cadre de son activité professionnelle.

## Objectif de la formation

Comprendre les processus de changement de comportement et adapter son accompagnement auprès d'individus et de groupes d'adultes et d'adolescents.

## Contenus prévisionnels

- Connaître les fondements théoriques de ce qui détermine nos comportements
- Identifier les freins et les leviers pour enclencher un changement
- Réfléchir à son propre rôle d'accompagnateur
- Construire un plan d'actions adapté au public concerné pour chaque participant

## Méthode pédagogique

- Alternance de temps théoriques et d'ateliers pratiques, participatifs, créatifs et ludiques
- Travail en petits groupes et suivi personnalisé sur le projet de chacun
- Supports variés (méta-plans, études de cas, vidéos adaptées)

Des supports seront donnés aux stagiaires. Des ressources supplémentaires seront apportées (le GRAINE a également des sources documentaires sur le sujet).

## Public cible

Cette formation s'adresse à des professionnel·les de l'éducation à l'environnement ou des personnes travaillant sur des enjeux de changements de comportements citoyens et intéressées par cette thématique.

Un projet ou situation-support d'accompagnement au changement de comportement citoyen est recommandé pour suivre la formation.

## Dispositions financières

- Tarifs/jour/personne : 240€ pour les adhérents. 270€ pour les non-adhérents.
- Possibilité de prise en charge par un OPCO. Possibilité d'action collective pour les adhérents du GRAINE et à Uniformation Pays de la Loire, en convention ECLAT.
- Frais d'hébergement et de repas à la charge des participants.



## Modalités d'évaluation

Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation à remplir en fin de journée. Un bilan oral avec l'ensemble des participants et la formatrice est également prévu.

### 2. PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Journée 1	
9h30	Accueil, présentation de la formation, tour de table
10h	Méta-plan : construction en petits groupes d'un schéma pour comprendre les variables qui déterminent nos comportements. Restitution en groupe entier et projection d'un powerpoint
11h	Méta-plan : identification en petits groupes des freins au changement. Restitution et débat en groupe entier.
11h30	Pause
11h45	Apports théoriques en groupe entier avec projection powerpoint pour comprendre la courbe du changement et décrypter les émotions associées. Diffusion d'un powerpoint.
13h	PAUSE DEJEUNER
14h	Apports théoriques en groupe entier : diffusion d'étude de cas papier, de vidéos, pour identifier les leviers pour mobiliser au changement de comportement. Restitution et débat en groupe entier
15h30	Pause
15h45	Poursuite du travail sur les leviers de mobilisation
17h	Explications des consignes pour le travail individuel de construction d'un plan d'actions adapté à son projet.
17h30	Fin de la première journée de formation

Journée 2	
9h	Accueil et revue des éléments théoriques appris la veille
9h30	Travail individuel de construction d'un plan d'actions adapté à son projet avec accompagnement de la formatrice.
10h30	Pause
10h45	Partage en groupe entier du plan d'actions personnalisé de chaque participant
12h30	PAUSE DEJEUNER
13h30	Travail individuel de réflexion puis débat sur sa posture et son propre niveau de cheminement en tant qu'accompagnateur
15h45	Pause
16h	Débat et apport théorique sur l'éthique dans l'accompagnement - diffusion d'un powerpoint



16h30	Evaluation des deux premières journées de formation en présentiel et présentation du programme en distanciel.
17h	Fin de la deuxième journée de formation

### 3. EN DISTANCIÉL

Journée 3 – Première demi-journée	
9h	Accueil
9h15	Retour d'expériences de la moitié des participants sur la mise en place des plans d'actions individualisés : réussites et points d'attention
10h45	Apports théoriques : les nudges, comment et quand les utiliser, diffusion d'un powerpoint.
11h40	Apports théoriques : conseils bibliographiques
12h	Fin

Journée 4 – Deuxième demi-journée	
9h	Accueil
9h15	Retour d'expériences de la deuxième moitié des participants sur la mise en place des plans d'actions individualisés : réussites et points d'attention
10h45	Apports théoriques : réaliser l'évaluation de son dispositif d'accompagnement au changement, diffusion d'un powerpoint.
11h40	Présentation de l'évaluation de la formation complète à remplir 'à froid'.
12h	Fin

### 4. PLAN D'ACCÈS

02 41 05 33 60

[Localisation 40 av Lac de Maine 49000 Angers](#)

