



# Journée d'échanges

## Aborder la notion de risques environnementaux sans créer d'éco-anxiété

Organisée par



Maison de Quartier Edith Piaf - Le Mans (72)

30 novembre

En lien avec de grandes catastrophes environnementales ou sanitaires auxquels nous avons du faire face, nous assistons depuis le début du siècle à un retour de la culture du risque. Dans le contexte d'urgence climatique actuel, les risques environnementaux font partie intégrante de nos préoccupations individuelles comme sociétales. Face à l'urgence d'agir, la notion de risque devient une réalité inquiétante qui peut créer un climat angoissant et conduire à un sentiment d'intense préoccupation, de vigilance, d'impuissance ou encore de colère rassemblés sous le terme d'éco-anxiété. Questionnons nous sur les approches à adopter et sur les actions à mettre en œuvre pour éviter la création d'un climat angoissant chez les publics que nous sensibilisons.

9H00 | Accueil des participant·es

9H30 | Introduction de la journée

Par Les Petits Débrouillards Grand Ouest et le GRAINE Pays de la Loire

Au programme



09h45 - 10h45 | Eduquer à l'environnement : introduction de la thématique et définition des enjeux

Par Orane Bischoff (Institut agro Montpellier)

10h45 - 12h30 | Ateliers immersifs et d'échanges (deux ateliers au choix)

- Visite de la Maison de l'eau de Le Mans Métropole - **Arche de la Nature**
- Animation débat « Imagine ta ville » : Comment s'adapter aux effets du changement climatique en ville ? - **Gwénaëlle Crenes (Les petits Débrouillards Grand Ouest)**
- Animer autour des enjeux de la consommation responsable - **Hélène Julliot Cousin (Mes Mots 72)**
- Escape Game Inondations : comment sensibiliser au risque inondation par le jeu ? - **Nolwenn Chollet (CPIE 72)**

12H30 | Pause déjeuner

14h00 - 14h45 | Définition de l'éco-anxiété : effets et accompagnements

Par Claire Tauty, psychopraticienne spécialisée en ecopsychothérapie

14h45 - 15h45 | Ateliers d'échanges de pratique (un atelier au choix)

- Exprimer son éco-anxiété en groupe de parole - **Claire Tauty (éco-psychologue)**
- La dissonance cognitive comme facteur d'éco-anxiété - **Lucie Broucke (Les petits Débrouillards Grand Ouest)**
- Faire avec : une réponse à l'éco-anxiété ? Zoom sur un projet mis en place avec nos publics - **Jardin du vivant**
- Expérience immersive #2046 : imaginer la consommation de demain - **Hélène Julliot Cousin (Mes Mots 72)**
- Postures et outils (Fresques, Nos vies bas carbone, Voyage en 2023Glorieuses,...) pour aborder le risque environnemental auprès des publics entreprise et collectivité - **Benoit Planchenault (Solutions transition écologique 72)**

16h00 - 16h30 | Restitution et bilan de la journée avec l'outil du Triangle pédagogique

Par Les Petits Débrouillards Grand Ouest

16h30 | Clotûre de la journée



Inscriptions : <https://graine-pdl.org/evenements-regionaux/>

Journées coordonnées par

Réalisées grâce au soutien de

**GRAINE Pays de la Loire**  
23 rue des renards 44300 Nantes 0240948351  
contact@graine-pdl.org | www.graine-pdl.org  
@graine\_pdl

