



Journée d'échanges

7 octobre

Organisée par



Les bienfaits de la nature sur la santé

Ferme de Mouton noir Mouton blanc
Brissac Loire Aubance (49)

Le fait que la nature apporte des bienfaits sur la santé est un constat partagé de longue date par un grand nombre de scientifiques et d'acteur·rices de l'Éducation à l'Environnement et à la Transition Écologique (EETE).

Mais une déconnexion à la nature est en marche, favorisée par notre temps passé en espaces fermés et devant les écrans. Comment se déconnecter, prendre le temps, et se reconnecter à la nature, pour améliorer notre santé physique, mentale et sociale ?

De nombreux programmes d'actions sont ainsi menés face à ce véritable enjeu de santé publique. Le temps d'une journée en pleine nature, marquons une pause dans notre quotidien hyper-connecté et partons à la découverte de ces initiatives.

Le réseau doit s'emparer de cette évolution pour valoriser les actions menées qui contribuent aux enjeux de santé publique. Il doit aussi identifier les freins à la « mise en nature » du public et trouver des solutions pour les lever.

Au programme

9H00 | Accueil

9H30 | Mot d'accueil et introduction de la journée

Par La Bulle Ambu'lente et le GRAINE Pays de la Loire



09h45 - 10h30 | Plénière : cadrage scientifique de la thématique

10H30 - 11H15 | Retours d'expériences :

Le projet d'accueil pédagogique et social de Accueil Paysan Pays de la Loire - [Marie Bouyer, Coordinatrice Accueil Paysan Pays de la Loire](#).

Être passeuse de nature et valoriser les activités de pleine nature à la ferme : [Louise Mathé](#), agricultrice vendéenne et passeuse de nature au jardin de la Bardonnière témoigne - [Accueil Paysan Pays de la Loire](#)

11H15 - 11h30 | Pause café

11H30 - 12H30 | Table ronde "WARNING !" - les différences de perception de la nature selon les publics et les risques à prendre en considération dans nos pratiques avec [ARS Pays de la Loire](#), [IME Perray Jouannet](#), [Accueil Paysan](#), [La Bulle Ambu'lente](#) - animation [Aurélie Duchêne](#), [Prieuré de Saint Rémy la Varenne](#)

12H30 - 13h30 | Pause déjeuner - pique nique partagé

13H30 - 16H00 | Ateliers immersifs et d'échanges (3 ateliers au choix)

- L'animal - médiateur et « bienfaiteur » sur la santé physique et mentale - [Audrey Detournay](#) - [Espace equestre Equitao](#)
- Avoir les mains dans la terre ! Les bienfaits du jardinage, de la culture de fruits, légumes... sur notre santé - [Dominique Traineau](#) - [Association "Des radis et des hommes"](#), [Yann Combaud](#) - ["La lutte des fruits"](#)
- Atelier "Salamandre" (Service d'Accueil Libre et d'Aide contre le Manque Aggravé de Nature et du Dehors, Ressourçant les Êtres). Vivez l'expérience d'un Cabinet médical éphémère et itinérant naturopathique ! - [Bretagne Vivante](#)
- Les bienfaits de la consommation des plantes sauvages sur la santé : tisanes, hydrolats, etc. - [Sylvie Desgranges](#) - [Le champ des pensées](#)



16h00 - 16h30 | Bilan et Conclusion de la journée

Inscriptions : www.graine-pdl.org/evenements-regionaux

Défi : une journée SANS Smartphone ni ordinateur pour une connexion à 100 % à la nature et aux autres

Journée coordonnée par

Réalisée grâce au soutien de

GRAINE Pays de la Loire

23 rue des Renards 44300 Nantes 0240948351

contact@graine-pdl.org | www.graine-pdl.org

@graine_pdl

video.graine-pdl.org

